

Relatório de dor de cabeça

26 de set. de 2026 a 25 de out. de 2026 · últimos 30 dias

Informado por você no app Headache Pal. Um resumo para apoiar a conversa com seu médico, não um diagnóstico.

Resumo

12 de 30

Dias com dor de cabeça

12

Dores de cabeça registradas

5,8 / 10

Dor média

9 / 10

Maior dor

7

Dias com remédio

4,5 horas

Duração média

Gatilhos mais registrados

- Estresse · 6×
- Refeições puladas · 3×
- Falta de sono · 3×
- Luzes fortes · 2×
- Mudanças de clima · 2×
- Abstinência de cafeína · 1×

Remédios tomados

- Sumatriptana (Imitrex) · 4×
- Ibuprofeno (Advil, Motrin) · 2×
- Paracetamol (Acetaminophen) · 1×

Onde doeu

- Têmpora esquerda · 8×
- Atrás do olho esquerdo · 5×
- Lado esquerdo · 4×
- Testa, lado esquerdo · 3×
- Testa, lado direito · 2×

Sintomas e tipo de dor

- Latejante · 8×
- Em pressão ou aperto · 2×
- Dor surda · 1×
- A luz me incomoda · 7×
- Náusea · 6×
- Cansaço · 3×
- O barulho me incomoda · 3×
- Aura · 2×

O remédio ajudou? (respostas do próprio paciente)

- Sumatriptana (Imitrex): ajudou em 4 de 4 vezes
- Ibuprofeno (Advil, Motrin): ajudou em 1 de 2 vezes
- Paracetamol (Acetaminophen): ajudou em 0 de 1 vezes

Todas as dores de cabeça neste período

Data	Iniciar	Duração	Dor	Onde	Gatilhos	Remédios	Anotações
------	---------	---------	-----	------	----------	----------	-----------

Data	Iniciar	Duração	Dor	Onde	Gatilhos	Remédios	Anotações
29 de set. de 2026	20:15	9 horas	9	Têmpora esquerda, Atrás do olho esquerdo, Lado esquerdo	Estresse, Luzes fortes	Sumatriptana (Imitrex)	
3 de out. de 2026	18:15	4 horas	6	Têmpora esquerda	Estresse, Refeições puladas	Ibuprofeno (Advil, Motrin)	
6 de out. de 2026	9:15	2 horas	4	Testa, lado esquerdo	Falta de sono		
8 de out. de 2026	17:15	7 horas	7	Lado esquerdo, Têmpora esquerda	Mudanças de clima	Sumatriptana (Imitrex)	
11 de out. de 2026	19:15	3 horas	5	Têmpora esquerda, Atrás do olho esquerdo	Estresse		
13 de out. de 2026	18:15	5 horas	6	Têmpora esquerda	Refeições puladas, Abstinência de cafeína	Paracetamol (Acetaminophen)	
15 de out. de 2026	20:15	2 horas	3	Testa, lado esquerdo, Testa, lado direito	Desidratação		
16 de out. de 2026	18:15	8 horas	8	Têmpora esquerda, Atrás do olho esquerdo, Lado esquerdo	Estresse, Falta de sono	Sumatriptana (Imitrex)	
18 de out. de 2026	19:15	2 horas	5	Atrás do olho esquerdo	Luzes fortes, Esforço visual		
20 de out. de 2026	17:15	6 horas	7	Têmpora esquerda, Lado esquerdo	Mudanças de clima, Estresse	Sumatriptana (Imitrex)	
22 de out. de 2026	8:15	3 horas	4	Testa, lado esquerdo, Testa, lado direito	Falta de sono		
24 de out. de 2026	18:15	4 horas	6	Têmpora esquerda, Atrás do olho esquerdo	Estresse, Refeições puladas	Ibuprofeno (Advil, Motrin)	