

Raport o bólach głowy

26 wrz 2026 – 25 paź 2026 · ostatnie 30 dni

Dane zgłoszone samodzielnie w aplikacji Headache Pal. Podsumowanie wspierające rozmowę z lekarzem, a nie diagnoza.

Podsumowanie

12 z 30

Dni z bólem głowy

12

Zapisane bóle głowy

5,8 / 10

Średni ból

9 / 10

Najsilniejszy ból

7

Dni z lekiem

4,5 godz.

Średni czas trwania

Najczęściej zapisywane czynniki wyzwalające

- Stres · 6x
- Pomijane posiłki · 3x
- Niedobór snu · 3x
- Jasne światło · 2x
- Zmiany pogody · 2x
- Odstawienie kofeiny · 1x

Przyjęte leki

- Sumatryptan (Imitrex) · 4x
- Ibuprofen (Advil, Motrin) · 2x
- Paracetamol (Acetaminophen) · 1x

Gdzie bolało

- Lewa skroń · 8x
- Za lewym okiem · 5x
- Lewa strona · 4x
- Lewa strona czoła · 3x
- Prawa strona czoła · 2x

Objawy i rodzaj bólu

- Pulsujący · 8x
- Uciskający · 2x
- Kłujący · 1x
- Przeszkadza mi światło · 7x
- Nudności · 6x
- Przeszkadza mi hałas · 3x
- Zmęczenie · 3x
- Aura · 2x

Czy lek pomógł? (własne odpowiedzi pacjenta)

- Sumatryptan (Imitrex): pomogło w 4 z 4 przypadków
- Ibuprofen (Advil, Motrin): pomogło w 1 z 2 przypadków
- Paracetamol (Acetaminophen): pomogło w 0 z 1 przypadków

Wszystkie bóle głowy w tym okresie

Data	Rozpocznij	Czas trwania	Ból	Gdzie	Czynniki wyzwalające	Leki	Notatki
------	------------	--------------	-----	-------	----------------------	------	---------

Data	Rozpocznij	Czas trwania	Ból	Gdzie	Czynniki wyzwalające	Leki	Notatki
29 wrz 2026	20:15	9 godzin	9	Lewa skroń, Za lewym okiem, Lewa strona	Stres, Jasne światło	Sumatryptan (Imitrex)	
3 paź 2026	18:15	4 godziny	6	Lewa skroń	Stres, Pomijane posiłki	Ibuprofen (Advil, Motrin)	
6 paź 2026	9:15	2 godziny	4	Lewa strona czoła	Niedobór snu		
8 paź 2026	17:15	7 godzin	7	Lewa strona, Lewa skroń	Zmiany pogody	Sumatryptan (Imitrex)	
11 paź 2026	19:15	3 godziny	5	Lewa skroń, Za lewym okiem	Stres		
13 paź 2026	18:15	5 godzin	6	Lewa skroń	Pomijane posiłki, Odstawienie kofeiny	Paracetamol (Acetaminophen)	
15 paź 2026	20:15	2 godziny	3	Lewa strona czoła, Prawa strona czoła	Odwodnienie		
16 paź 2026	18:15	8 godzin	8	Lewa skroń, Za lewym okiem, Lewa strona	Stres, Niedobór snu	Sumatryptan (Imitrex)	
18 paź 2026	19:15	2 godziny	5	Za lewym okiem	Jasne światło, Zmęczenie oczu		
20 paź 2026	17:15	6 godzin	7	Lewa skroń, Lewa strona	Zmiany pogody, Stres	Sumatryptan (Imitrex)	
22 paź 2026	8:15	3 godziny	4	Lewa strona czoła, Prawa strona czoła	Niedobór snu		
24 paź 2026	18:15	4 godziny	6	Lewa skroń, Za lewym okiem	Stres, Pomijane posiłki	Ibuprofen (Advil, Motrin)	