

Hoofdpijnverslag

26 sep 2026 tot 25 okt 2026 · laatste 30 dagen

Zelf gemeld in de Headache Pal-app. Een samenvatting als steun voor een gesprek met je arts, geen diagnose.

Samenvatting

12 van 30

Dagen met hoofdpijn

12

Hoofdpijnen gelogd

5,8 / 10

Gemiddelde pijn

9 / 10

Hoogste pijn

7

Dagen met medicijn

4,5 uur

Gemiddelde duur

Meest gelogde triggers

- Stress · 6x
- Overgeslagen maaltijden · 3x
- Slaaptekort · 3x
- Fel licht · 2x
- Weersveranderingen · 2x
- Cafeïneontwenning · 1x

Ingenomen medicijnen

- Sumatriptan (Imitrex) · 4x
- Ibuprofen (Advil, Motrin) · 2x
- Paracetamol (Acetaminophen) · 1x

Waar het pijn deed

- Linkerslaap · 8x
- Achter het linkeroog · 5x
- Linkerkant · 4x
- Linkervoorhoofd · 3x
- Rechtervoorhoofd · 2x

Symptomen en soort pijn

- Kloppend · 8x
- Drukkend of knellend · 2x
- Doffe pijn · 1x
- Licht hindert me · 7x
- Misselijkheid · 6x
- Geluid hindert me · 3x
- Vermoeidheid · 3x
- Aura · 2x

Hielp het medicijn? (eigen antwoorden van de patiënt)

- Sumatriptan (Imitrex): hielp 4 van de 4 keer
- Ibuprofen (Advil, Motrin): hielp 1 van de 2 keer
- Paracetamol (Acetaminophen): hielp 0 van de 1 keer

Alle hoofdpijnen in deze periode

Datum	Start	Duur	Pijn	Waar	Triggers	Medicijnen	Notities
-------	-------	------	------	------	----------	------------	----------

Datum	Start	Duur	Pijn	Waar	Triggers	Medicijnen	Notities
29 sep 2026	20:15	9 uur	9	Linkerslaap, Achter het linkeroog, Linkerkant	Stress, Fel licht	Sumatriptan (Imitrex)	
3 okt 2026	18:15	4 uur	6	Linkerslaap	Stress, Overgeslagen maaltijden	Ibuprofen (Advil, Motrin)	
6 okt 2026	9:15	2 uur	4	Linkervoorhoofd	Slaaptekort		
8 okt 2026	17:15	7 uur	7	Linkerkant, Linkerslaap	Weersveranderingen	Sumatriptan (Imitrex)	
11 okt 2026	19:15	3 uur	5	Linkerslaap, Achter het linkeroog	Stress		
13 okt 2026	18:15	5 uur	6	Linkerslaap	Overgeslagen maaltijden, Cafeïneontwenning	Paracetamol (Acetaminophen)	
15 okt 2026	20:15	2 uur	3	Linkervoorhoofd, Rechtervoorhoofd	Uitdroging		
16 okt 2026	18:15	8 uur	8	Linkerslaap, Achter het linkeroog, Linkerkant	Stress, Slaaptekort	Sumatriptan (Imitrex)	
18 okt 2026	19:15	2 uur	5	Achter het linkeroog	Fel licht, Vermoeide ogen		
20 okt 2026	17:15	6 uur	7	Linkerslaap, Linkerkant	Weersveranderingen, Stress	Sumatriptan (Imitrex)	
22 okt 2026	8:15	3 uur	4	Linkervoorhoofd, Rechtervoorhoofd	Slaaptekort		
24 okt 2026	18:15	4 uur	6	Linkerslaap, Achter het linkeroog	Stress, Overgeslagen maaltijden	Ibuprofen (Advil, Motrin)	

Gemaakt op 25 oktober 2026 om 1:15 · Headache Pal