

Report sui mal di testa

da 26 set 2026 a 25 ott 2026 · ultimi 30 giorni

Dati riferiti dall'utente nell'app Headache Pal. Un riepilogo per aiutare il dialogo con il tuo medico, non una diagnosi.

Riepilogo

12 di 30

Giorni con mal di testa

12

Mal di testa registrati

5,8 / 10

Dolore medio

9 / 10

Dolore massimo

7

Giorni con farmaci

4,5 ore

Durata media

Fattori scatenanti più registrati

- Stress · 6×
- Pasti saltati · 3×
- Mancanza di sonno · 3×
- Luci intense · 2×
- Cambiamenti del tempo · 2×
- Astinenza da caffeina · 1×

Farmaci assunti

- Sumatriptan (Imitrex) · 4×
- Ibuprofene (Advil, Motrin) · 2×
- Paracetamolo (Acetaminophen) · 1×

Dove faceva male

- Tempia sinistra · 8×
- Dietro l'occhio sinistro · 5×
- Lato sinistro · 4×
- Fronte sinistra · 3×
- Fronte destra · 2×

Sintomi e tipo di dolore

- Pulsante · 8×
- Oppressivo o a fascia · 2×
- Dolore sordo · 1×
- La luce mi dà fastidio · 7×
- Nausea · 6×
- Il rumore mi dà fastidio · 3×
- Stanchezza · 3×
- Aura · 2×

Il farmaco ha aiutato? (risposte dell'utente)

- Sumatriptan (Imitrex): ha aiutato 4 volte su 4
- Ibuprofene (Advil, Motrin): ha aiutato 1 volte su 2
- Paracetamolo (Acetaminophen): ha aiutato 0 volte su 1

Tutti i mal di testa di questo periodo

Data	Inizia	Lunghezza	Dolo	Dove	Fattori scatenanti	Farmaci	Note
		a	re				

Data	Inizia	Lunghezza	Dolore	Dove	Fattori scatenanti	Farmaci	Note
29 set 2026	20:15	9 ore	9	Tempia sinistra, Dietro l'occhio sinistro, Lato sinistro	Stress, Luci intense	Sumatriptan (Imitrex)	
3 ott 2026	18:15	4 ore	6	Tempia sinistra	Stress, Pasti saltati	Ibuprofene (Advil, Motrin)	
6 ott 2026	9:15	2 ore	4	Fronte sinistra	Mancanza di sonno		
8 ott 2026	17:15	7 ore	7	Lato sinistro, Tempia sinistra	Cambiamenti del tempo	Sumatriptan (Imitrex)	
11 ott 2026	19:15	3 ore	5	Tempia sinistra, Dietro l'occhio sinistro	Stress		
13 ott 2026	18:15	5 ore	6	Tempia sinistra	Pasti saltati, Astinenza da caffeina	Paracetamolo (Acetaminophen)	
15 ott 2026	20:15	2 ore	3	Fronte sinistra, Fronte destra	Disidratazione		
16 ott 2026	18:15	8 ore	8	Tempia sinistra, Dietro l'occhio sinistro, Lato sinistro	Stress, Mancanza di sonno	Sumatriptan (Imitrex)	
18 ott 2026	19:15	2 ore	5	Dietro l'occhio sinistro	Luci intense, Affaticamento visivo		
20 ott 2026	17:15	6 ore	7	Tempia sinistra, Lato sinistro	Cambiamenti del tempo, Stress	Sumatriptan (Imitrex)	
22 ott 2026	8:15	3 ore	4	Fronte sinistra, Fronte destra	Mancanza di sonno		
24 ott 2026	18:15	4 ore	6	Tempia sinistra, Dietro l'occhio sinistro	Stress, Pasti saltati	Ibuprofene (Advil, Motrin)	