

Rapport sur les maux de tête

26 sept. 2026 à 25 oct. 2026 · 30 derniers jours

Déclaré par toi dans l'app Headache Pal. Un résumé pour appuyer une discussion avec ton médecin, pas un diagnostic.

Résumé

12 sur 30

Jours de mal de tête

12

Maux de tête notés

5,8 / 10

Douleur moyenne

9 / 10

Douleur maximale

7

Jours avec médicament

4,5 heures

Durée moyenne

Déclencheurs les plus notés

- Stress · 6×
- Repas sautés · 3×
- Manque de sommeil · 3×
- Lumières vives · 2×
- Changements de météo · 2×
- Sevrage en caféine · 1×

Médicaments pris

- Sumatriptan (Imitrex) · 4×
- Ibuprofène (Advil, Motrin) · 2×
- Paracétamol (Acetaminophen) · 1×

Où tu avais mal

- Tempe gauche · 8×
- Derrière l'œil gauche · 5×
- Côté gauche · 4×
- Front gauche · 3×
- Front droit · 2×

Symptômes et type de douleur

- Pulsatile · 8×
- Serrant ou en étau · 2×
- Douleur sourde · 1×
- La lumière me gêne · 7×
- Nausées · 6×
- Fatigue · 3×
- Le bruit me gêne · 3×
- Aura · 2×

Le médicament a-t-il aidé ? (réponses du patient)

- Sumatriptan (Imitrex) : a aidé 4 fois sur 4
- Ibuprofène (Advil, Motrin) : a aidé 1 fois sur 2
- Paracétamol (Acetaminophen) : a aidé 0 fois sur 1

Tous les maux de tête de cette période

Date	Démarre	Durée	Doul	Où	Déclencheurs	Médicaments	Notes
	r		sur				

Date	Démarre	Durée	Doul	Où	Déclencheurs	Médicaments	Notes
	r		eur				
29 sept. 2026	20:15	9 heures	9	Tempe gauche, Derrière l'œil gauche, Côté gauche	Stress, Lumières vives	Sumatriptan (Imitrex)	
3 oct. 2026	18:15	4 heures	6	Tempe gauche	Stress, Repas sautés	Ibuprofène (Advil, Motrin)	
6 oct. 2026	9:15	2 heures	4	Front gauche	Manque de sommeil		
8 oct. 2026	17:15	7 heures	7	Côté gauche, Tempe gauche	Changements de météo	Sumatriptan (Imitrex)	
11 oct. 2026	19:15	3 heures	5	Tempe gauche, Derrière l'œil gauche	Stress		
13 oct. 2026	18:15	5 heures	6	Tempe gauche	Repas sautés, Sevrage en caféine	Paracétamol (Acetaminophen)	
15 oct. 2026	20:15	2 heures	3	Front gauche, Front droit	Déshydratation		
16 oct. 2026	18:15	8 heures	8	Tempe gauche, Derrière l'œil gauche, Côté gauche	Stress, Manque de sommeil	Sumatriptan (Imitrex)	
18 oct. 2026	19:15	2 heures	5	Derrière l'œil gauche	Lumières vives, Fatigue oculaire		
20 oct. 2026	17:15	6 heures	7	Tempe gauche, Côté gauche	Changements de météo, Stress	Sumatriptan (Imitrex)	
22 oct. 2026	8:15	3 heures	4	Front gauche, Front droit	Manque de sommeil		
24 oct. 2026	18:15	4 heures	6	Tempe gauche, Derrière l'œil gauche	Stress, Repas sautés	Ibuprofène (Advil, Motrin)	