

Informe de dolor de cabeza

26 sept 2026 a 25 oct 2026 · últimos 30 días

Datos aportados por el propio usuario en la app Headache Pal. Un resumen para apoyar la conversación con tu médico, no un diagnóstico.

Resumen

12 de 30

Días con dolor de cabeza

12

Dolores de cabeza registrados

5,8 / 10

Dolor medio

9 / 10

Dolor máximo

7

Días con medicamento

4,5 horas

Duración media

Desencadenantes más registrados

- Estrés · 6x
- Comidas saltadas · 3x
- Falta de sueño · 3x
- Luces brillantes · 2x
- Cambios de clima · 2x
- Abstinencia de cafeína · 1x

Medicamentos tomados

- Sumatriptán (Imitrex) · 4x
- Ibuprofeno (Advil, Motrin) · 2x
- Paracetamol (Acetaminofén) · 1x

Dónde dolió

- Sien izquierda · 8x
- Detrás del ojo izquierdo · 5x
- Lado izquierdo · 4x
- Frente izquierda · 3x
- Frente derecha · 2x

Síntomas y tipo de dolor

- Pulsátil · 8x
- Opresivo o tenso · 2x
- Dolor sordo · 1x
- La luz me molesta · 7x
- Náuseas · 6x
- Cansancio · 3x
- El ruido me molesta · 3x
- Aura · 2x

¿Ayudó el medicamento? (respuestas del propio paciente)

- Sumatriptán (Imitrex): ayudó 4 de 4 veces
- Ibuprofeno (Advil, Motrin): ayudó 1 de 2 veces
- Paracetamol (Acetaminofén): ayudó 0 de 1 veces

Todos los dolores de cabeza de este periodo

Fecha	Empeza	Duración	Dolo	Dónde	Desencadenantes	Medicamento	Notas
	í		í			3	

Fecha	Empeza	Duración	Dolor	Dónde	Desencadenantes	Medicamento	Notas
29 sept 2026	20:15	9 horas	9	Sien izquierda, Detrás del ojo izquierdo, Lado izquierdo	Estrés, Luces brillantes	Sumatriptán (Imitrex)	
3 oct 2026	18:15	4 horas	6	Sien izquierda	Estrés, Comidas saltadas	Ibuprofeno (Advil, Motrin)	
6 oct 2026	9:15	2 horas	4	Frente izquierda	Falta de sueño		
8 oct 2026	17:15	7 horas	7	Lado izquierdo, Sien izquierda	Cambios de clima	Sumatriptán (Imitrex)	
11 oct 2026	19:15	3 horas	5	Sien izquierda, Detrás del ojo izquierdo	Estrés		
13 oct 2026	18:15	5 horas	6	Sien izquierda	Comidas saltadas, Abstinencia de cafeína	Paracetamol (Acetaminofén)	
15 oct 2026	20:15	2 horas	3	Frente izquierda, Frente derecha	Deshidratación		
16 oct 2026	18:15	8 horas	8	Sien izquierda, Detrás del ojo izquierdo, Lado izquierdo	Estrés, Falta de sueño	Sumatriptán (Imitrex)	
18 oct 2026	19:15	2 horas	5	Detrás del ojo izquierdo	Luces brillantes, Fatiga visual		
20 oct 2026	17:15	6 horas	7	Sien izquierda, Lado izquierdo	Cambios de clima, Estrés	Sumatriptán (Imitrex)	
22 oct 2026	8:15	3 horas	4	Frente izquierda, Frente derecha	Falta de sueño		
24 oct 2026	18:15	4 horas	6	Sien izquierda, Detrás del ojo izquierdo	Estrés, Comidas saltadas	Ibuprofeno (Advil, Motrin)	

Generado el 25 de octubre de 2026 a las 0:59 · Headache Pal