

Kopfschmerzbericht

26. Sept. 2026 bis 25. Okt. 2026 · letzte 30 Tage

Selbst angegeben in der Headache-Pal-App. Eine Zusammenfassung als Grundlage für das Gespräch mit deiner Ärztin oder deinem Arzt, keine Diagnose.

Zusammenfassung

12 von 30

Kopfschmerztage

12

Eingetragene Kopfschmerzen

5,8 / 10

Durchschnittliche Schmerzstärke

9 / 10

Höchste Schmerzstärke

7

Tage mit Medikament

4,5 Stunden

Durchschnittliche Dauer

Am häufigsten eingetragene Auslöser

- Stress · 6x
- Ausgelassene Mahlzeiten · 3x
- Schlafmangel · 3x
- Helles Licht · 2x
- Wetterwechsel · 2x
- Koffeinentzug · 1x

Eingenommene Medikamente

- Sumatriptan (Imitrex) · 4x
- Ibuprofen (Advil, Motrin) · 2x
- Paracetamol (Acetaminophen) · 1x

Wo es wehtat

- Linke Schläfe · 8x
- Hinter dem linken Auge · 5x
- Linke Seite · 4x
- Linke Stirn · 3x
- Rechte Stirn · 2x

Symptome und Schmerzart

- Pochend · 8x
- Drückend oder eng · 2x
- Dumpfer Schmerz · 1x
- Licht stört mich · 7x
- Übelkeit · 6x
- Lärm stört mich · 3x
- Müdigkeit · 3x
- Aura · 2x

Hat das Medikament geholfen? (eigene Angaben)

- Sumatriptan (Imitrex): hat 4 von 4 Mal geholfen
- Ibuprofen (Advil, Motrin): hat 1 von 2 Mal geholfen
- Paracetamol (Acetaminophen): hat 0 von 1 Mal geholfen

Alle Kopfschmerzen in diesem Zeitraum

Datum	Start	Dauer	Schmerz	Wo	Auslöser	Medikamente	Notizen
-------	-------	-------	---------	----	----------	-------------	---------

Datum	Start	Dauer	Schmerz	Wo	Auslöser	Medikamente	Notizen
29. Sept. 2026	20:15	9 Stunden	9	Linke Schläfe, Hinter dem linken Auge, Linke Seite	Stress, Helles Licht	Sumatriptan (Imitrex)	
3. Okt. 2026	18:15	4 Stunden	6	Linke Schläfe	Stress, Ausgelassene Mahlzeiten	Ibuprofen (Advil, Motrin)	
6. Okt. 2026	9:15	2 Stunden	4	Linke Stirn	Schlafmangel		
8. Okt. 2026	17:15	7 Stunden	7	Linke Seite, Linke Schläfe	Wetterwechsel	Sumatriptan (Imitrex)	
11. Okt. 2026	19:15	3 Stunden	5	Linke Schläfe, Hinter dem linken Auge	Stress		
13. Okt. 2026	18:15	5 Stunden	6	Linke Schläfe	Ausgelassene Mahlzeiten, Koffeinentzug	Paracetamol (Acetaminophen)	
15. Okt. 2026	20:15	2 Stunden	3	Linke Stirn, Rechte Stirn	Flüssigkeitsmangel		
16. Okt. 2026	18:15	8 Stunden	8	Linke Schläfe, Hinter dem linken Auge, Linke Seite	Stress, Schlafmangel	Sumatriptan (Imitrex)	
18. Okt. 2026	19:15	2 Stunden	5	Hinter dem linken Auge	Helles Licht, Überanstrengte Augen		
20. Okt. 2026	17:15	6 Stunden	7	Linke Schläfe, Linke Seite	Wetterwechsel, Stress	Sumatriptan (Imitrex)	
22. Okt. 2026	8:15	3 Stunden	4	Linke Stirn, Rechte Stirn	Schlafmangel		
24. Okt. 2026	18:15	4 Stunden	6	Linke Schläfe, Hinter dem linken Auge	Stress, Ausgelassene Mahlzeiten	Ibuprofen (Advil, Motrin)	

Erstellt am 25. Oktober 2026 um 1:05 · Headache Pal